

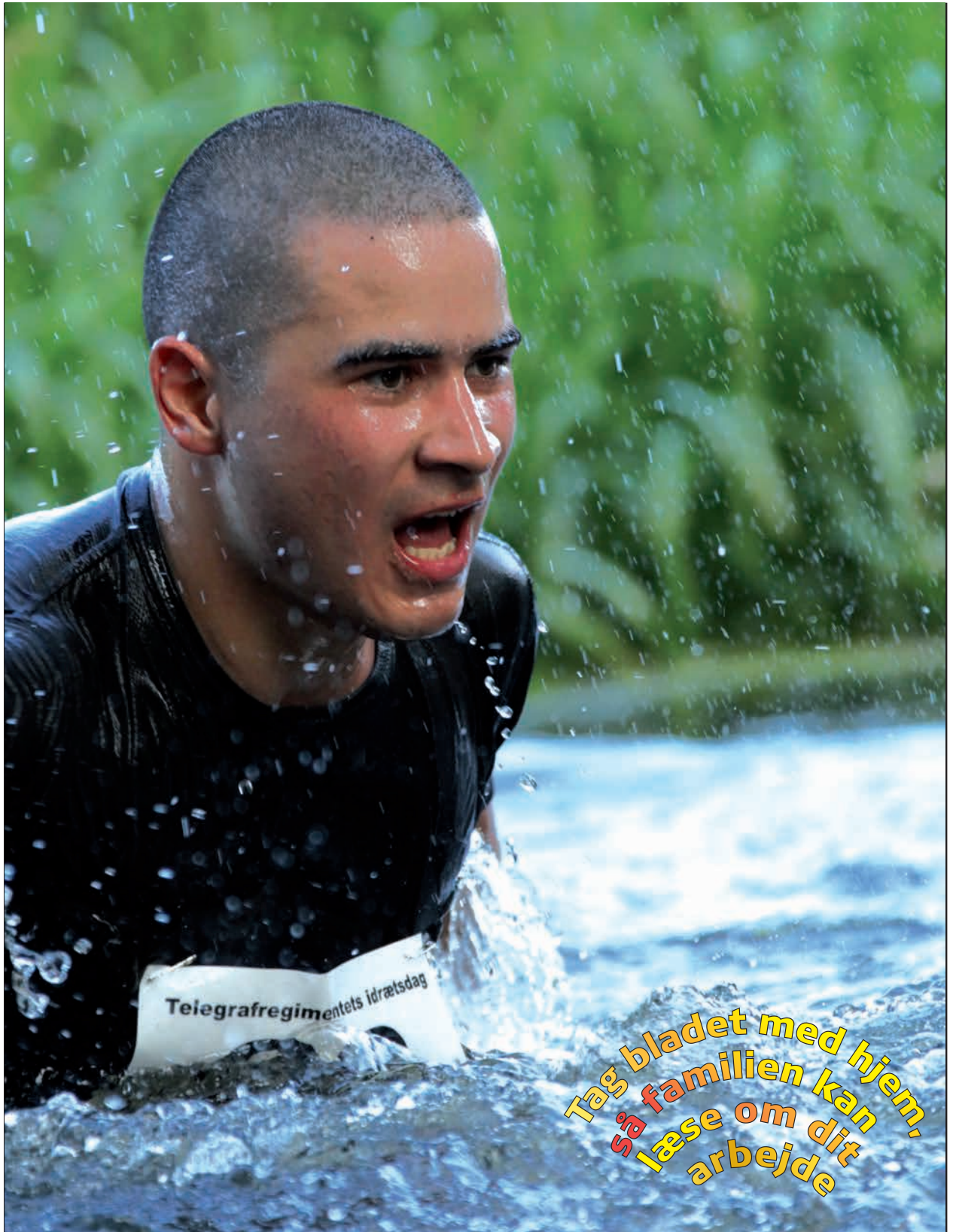


Udgivet af Telegrafregimentet

20. årgang

Nr. 6 November 2012

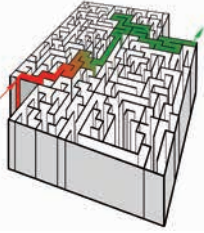
# T E L E G R A F F E N



Tag bladet med hjem,  
så familien kan  
læse om dit  
arbejde

Fordeles til alle ved Telegrafregimentet samt til ansatte i Fredericia- og Haderslev garnisoner.

# Mental Fitness For Fighters (MF<sup>3</sup>)



## - et koncept i udvikling

Af regimentschef og garnisonskommandant oberstløjtnant Erik Schwensen, Telegrafregimentet.

Det hele startede med et personligt kompetenceudviklingsprojekt, som nu har udviklet sig til et nyt koncept, der er under udvikling ved telegrafregimentet. Hvor vi ender, er ikke til at sige endnu, men når vi ser gode og meget lovende resultater, der virker hurtigt og effektivt, har vi pligt til at gribe chancen, mens den er der.

Det drejer sig om personlig udvikling og kommunikation, eller måske lidt mere præcist sagt: Mental Træning og Uddannelse af os selv og vores soldater. Konceptet kalder vi "Mental Fitness For Fighters", for det er dét, det er. Ligesom vi i dag skal være i fysisk god form (Fysisk Fitness), så kræver vores internationale indsats og vores daglige arbejde, at vi er i en mental topform (Mental Fitness). Det gælder ikke mindst, når vi taler om teknologisk højtuddannede specialister, som vi hver især er ved telegrafregimentets stab, enheder og

musikkorps. Ofte meget få inden for hvert speciale med heraf følgende og meget skrøbelig redundans i opgaveløsningen. Det kræver et mentalt mindset i topform, og det kræver gode mentale værktøjer at udvikle og vedligeholde denne topform.

### Vores erfaringer

Det startede allerede i 2006/2007 med anvendelsen af en række nye mentale ledelsesværktøjer i forbindelse med oprettelsen af FBE, herunder tiltag i forbindelse med udfordringen af og ikke mindst virkeliggørelsen af den enkelte medarbejders udviklingskontrakt - hurtigt og effektivt. Dette arbejde fortsatte fra marts 2009 ved Hærens Føringsstøtteskole og blev i realiteten en integreret del af det "ny" Telegrafregiments Ledelsesgrundlag og regimentets måde at lede og styre og udvikle regimentets soldater og medarbejdere på, helt i tråd med vores mission, vision og strategier. Ikke mindst på kompetenceudviklings- og kommunikationsområdet er det slået igennem, for det skal også ses som en fuldt integreret del af det ny FOKUS.

Vi er derfor godt i gang med uddannelsen af Telegrafregimentets Coach og Mentor Team (TCMT), og allerede på nuværende tidspunkt har mange af jer stiftet bekendtskab med koncep-

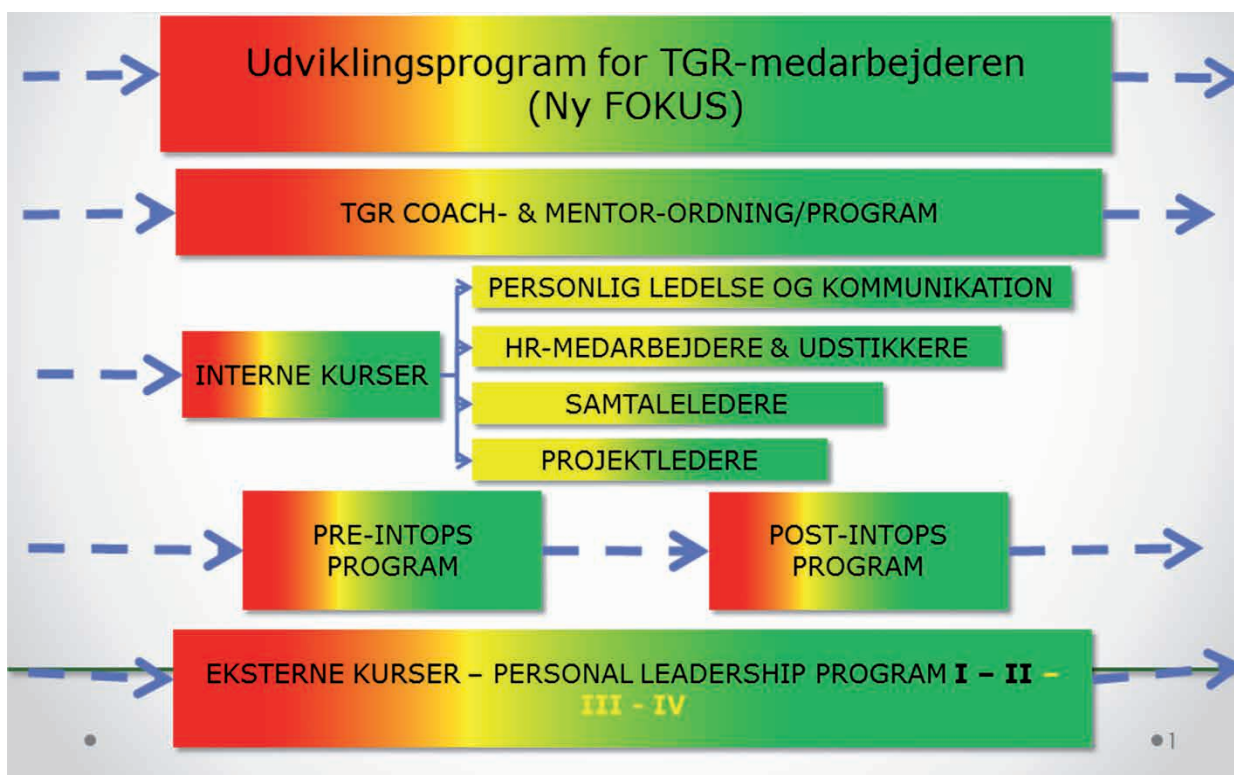
tets effekt og muligheder. Resultatet er en mental træning og uddannelsen i personlig ledelse og udvikling af den enkelte soldat og medarbejdere, samtalelederen og chefen, bl.a. i forbindelse med udviklingskontraktens udarbejdelse og opfyldelse. En sidegevinst har også vist sig for vore veteraner i forbindelse med udfordringen og tilblivelsen af deres personlige udviklingskontrakter og virkeliggørelsen af deres ønsker og målsætninger. Telegrafregimentets konference om Mental Fitness For Fighters den 17. august 2012, som er tidligere omtalt i Telegrafaf, viste tydeligt de foreløbige resultater og de fremadrettede muligheder.

### Vores målsætning

Vores målsætning er at skabe ét samlet koncept for, hvordan vi træner og uddanner den enkelte mentalt bedst, mest effektivt og hurtigst muligt til at fastholde og virkeliggøre egne personlige målsætninger i sammenhæng med de udfordringer og målsætninger, der ligger i den enkelte funktion og arbejdsplads ved Telegrafregimentet.

### Vores handleplan

Vores handleplan er klar. Den bygger på vores ledelsesgrundlag, vores måde at lede og styre på ("4-trins-raketten") og vores strategier, herunder specielt





kompetenceudvikling og kommunikation. Den bygger også på Forsvarets nye FOKUS-system og skal ses som en integreret del med dette. Handleplanen består p.t. af fem dele, som fremgår af figuren på forrige side.

Første del af og fundamentet for vores handleplan er udviklingsprogrammet for den enkelte medarbejder ved regimentet. Dette sker ud fra vores kompetenceudviklingsstrategi i snævert sammenhæng med det ny FOKUS.

Anden del er vores Coach- og mentorordning (TCMT) og strategien herfor, og denne del er allerede godt i gang.

Tredje del er en række interne kurser i personlig ledelse og kommunikation, interne kurser for vores HR-medarbejdere og udstikkere, vore samtaleledere og projektledere m.fl.

Det seneste skud på stammen, og som p.t. er under udvikling, er et særligt program i mental træning og uddannelse både før, under og efter udsendelsesperioden for vores soldater i internationale og nationale operationer.

Et program vi ser frem til med spænding i samarbejde med Forsvarets Brancheudvalg for kompetenceudvikling, Statens Center for kompetenceudvikling, Hærens Operative Kommando, måske også Syddansk Universitet og flere andre interessenter.

Den femte del af handleplanen er den eksterne uddannelse og træning af vores Coach- og mentorteam (TCMT) og måske også på sigt vores chefgruppe. Denne del betyder, at vi selv internt og omkostningseffektivt er i stand til at drive konceptet fremadrettet. Her er vi også godt på vej!

#### De første og næste skridt

De første skridt er allerede taget og - som ovenfor omtalt - godt i gang. De næste skridt er dels at fastholde og videreudvikle det, vi allerede har gang i - stille og roligt - og samtidigt virkeliggøre det seneste skud på stammen. Det gør vi bl.a. ved at fremsende en ansøgning om midler ved Statens Center for Kompetenceudvikling via Forsvarets Brancheudvalg, som har vist stor interesse for konceptet, og det gør vi ved også at gennemføre en række interne forstudier til gavn for den fremadrettede mentale træning og uddannelsen af vores soldater.

Vi gør det, fordi træning og uddannelsen af vores soldater er vores ansvar - og vi skal huske af have hovedet med :-)

ES



## Hvad kan en telegraf-officer egentligt

*Af kaptajn L.S. Frederiksen, kaptajn T.B.Jepsen og premierløjtnant T. Gohr, Hovedkvartersbataljonen/Telegrafregimentet.*

Det er måske et spørgsmål, der får nogle til at trække på smilebåndet, men ikke desto mindre er spørgsmålet genstand for denne artikel.

Vi er tre officerer, der trods forskellige karrieremæssige niveauer, levealder og tjenesteforløb sidder med ovenstående spørgsmål og måske nok er i stand til at give vores eget bud på, hvad vi kan, men når det kommer til en fælles formulering af en telegrafofficers profil i det danske forsvar anno 2012, ja så bliver vi ærlig talt lidt i tvivl, og uenighederne melder sig.

#### En mere klar profil

Det er vores oplevelse, at der ikke foreligger en klar profil for officersvirket i vores våbenart, men at det mere er op til

den enkelte at formulere sin egen profil ud fra egne ønsker og forestillinger om krav og forventninger fra underførere, foresatte og andre kolleger.

Det har efter vores opfattelse flere uheldige konsekvenser, eksempelvis en tvivl iblandt vores officerskolleger rundt om i forsvaret om, hvad man egentligt kan forvente af en telegrafofficer, en uklar forventningsafstemning i forhold til nytildgåede officerer til regimentet, usammenhængende udviklings- og efteruddannelsesplaner og ikke mindst en intern uenighed, som ikke fremmer samarbejde og fremskridt.

#### En meget bred vifte af opgaver

Vores skisme synes at centrere sig om to tilgange til vores telegrafofficersgerning, nemlig om vi er taktiske eller tekniske officerer. Diskussionen bliver yderligere besværliggjort af det forhold, at de færreste klart har defineret, hvad de egentlig forstår ved disse to begreber. >>>